

Infektionen vorbeugen:

# Die wichtigsten Hygienetipps



**Abstand halten**



**keine Hände schütteln**



**In die Armbeuge husten/niesen**



**Hände waschen/desinfizieren**



**Schutzmaske tragen**

**#bleibgesund**

Im Alltag begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.